

31. Mai 2024

Amt der Stadt Feldkirch
Kommunikation
Mag. Christoph Šelner-Brunner, BA

Schmiedgasse 1-3
6800 Feldkirch
Österreich

Tel +43 5522 304 1161
Fax +43 5522 304 1119
christoph.selner-brunner@feldkirch.at
www.feldkirch.at

Pressemitteilung

Vielfältiges Juni-Programm für Senior:innen

Das Senior:innen-Programm „Lebenslust und Tatendrang“ startet mit seinen vielfältigen Veranstaltungen in den Frühsommer. Von Kino über Wasserrettungstrainings, einem Picknick der Kulturen bis zu Zivilcourage- und digitalen Schulungen – für jede:n ist etwas dabei.

Im Fokus von „Lebenslust und Tatendrang“ der Servicestelle für Senior:innen stehen Menschen ab 60 Jahren. Auch das Juni-Programm bietet abwechslungsreiche Veranstaltungen. Den Start macht das Format „Treffpunkt Kino“ (in Zusammenarbeit mit dem TaS-Kino und dem GUK-Kino). Dieses präsentiert monatlich einen Film für Feldkircher Senior:innen und ist für all jene gedacht, die nicht gerne nachts unterwegs sind, aber auf Kino nicht verzichten wollen. Vor dem Film gibt es ab 14.30 Uhr Kaffee und Kuchen im GUK-Restaurant. Kartenreservierung und Informationen unter Tel. 05522 31464-14.

Wasserrettungsschulung

Im Wasserrettungskurs am 12. Juni können Interessierte hautnah erleben, dass im Ernstfall jede Minute und jede helfende Handlung zählt. In der Theorie wird erklärt, wie die Rettungskette ausgelöst wird und welche ersten Maßnahmen ergriffen werden können, ohne sich selbst in Gefahr zu bringen. Es gibt einen theoretischen und praktischen Teil. Zudem werden grundlegende Kenntnisse der Ersten Hilfe vermittelt, einschließlich der Herz-Lungen-Wiederbelebung (HLW).

Picknick der Kulturen

Im Garten der Aufblüherei (beim Naflahus) gibt es am 15. Juni die Möglichkeit, Menschen sowie Musik und Aufführungen verschiedener Kulturen kennenzulernen. Auch selbst gemachtes Essen kann für die „Tafel für Alle“ mitgebracht werden, um es mit anderen zu teilen. Die Veranstaltung findet nur bei schönem Wetter statt.

Zivilcourage zeigen

Am 18. Juni erzählen Nikola Furtenbach (IfS – Gewaltprävention) und Gerhard Bargetz (Landespolizeidirektion) Geschichten aus ihrem Alltag und klären spannende Fragen, wie z.B. ob Zivilcourage Grenzen hat. Sie möchten zeigen, dass jede:r von uns ein Gesicht der Zivilcourage sein kann und es uns nur gemeinsam gelingt, eine mutige Gesellschaft zu sein.

Zusätzlich bietet sich die Gelegenheit zu einer spannenden Führung durch die Polizeiinspektion Feldkirch.

Digi-Salon

Zum Abschluss des abwechslungsreichen Monatsprogramms gibt es am 25. Juni im Digi-Salon Hilfe von einem Experten bei Problemen mit Laptop, Handy & Co. Dazu werden Fragen und Anliegen der Teilnehmer:innen in 15-minütigen Beratungsterminen erörtert, besprochen und geklärt. Eventuelle Wartezeiten können bei einem netten Gespräch mit anderen Besucher:innen des „Digi-Salons“ bei einem gemütlichen Kaffee überbrückt werden.

Newsletter

Es gibt auch einen monatlichen Newsletter mit Informationen zum Veranstaltungsprogramm für Senior:innen. Anmeldung unter www.feldkirch.at/newsletter

Details und Anmeldung

Weitere Details, das vollständige Programm sowie Anmeldeinformationen finden Sie unter www.feldkirch.at/seniorenprogramm. Anmeldungen können per [Onlineformular](#) unter www.feldkirch.at/anmeldung oder telefonisch unter 05522 304-1234 vorgenommen werden.

Die Termine im Überblick

- **Treffpunkt Kino „Die perfekte Ehefrau“:** 3. Juni, 15.30 Uhr, GUK, Kartenreservierung unter Tel. 05522 31464-14; Vor dem Film gibt es ab 14.30 Uhr Kaffee und Kuchen im GUK-Restaurant, Eintritt: 11,50 Euro inkl. Kaffee/Tee
- **Wasserrettung – Im Notfall richtig handeln:** 12. Juni, 9 bis 10 Uhr, Schwimmbad Felsenau Eingang (Frastanz), kostenfrei
- **Picknick der Kulturen:** 15. Juni, 10 bis 13 Uhr, Garten der Aufblüherei beim Naflahus (Reichsstr.3, Feldkirch), Eintritt frei, keine Anmeldung erforderlich
- **Zivilcourage – gemeinsam mutig sein!** 18. Juni, 14.30 bis 16.30 Uhr, Polizeiinspektion Feldkirch (Schillerstraße 9), kostenfrei
- **Digi-Salon:** 25. Juni, 9 bis 12 Uhr, Palais Liechtenstein (Salon), Feldkirch